

REFLEXIONES

EL PASO DEL TIEMPO: UNA MIRADA MULTIDISCIPLINAR ENTRE LAS CIENCIAS Y LAS HUMANIDADES

Mónica De la Fuente del Rey

Bibliotecaria y Académica de Número de la Sección de Ciencias Experimentales de la Real Academia de Doctores de España
mondela@ucm.es

Estamos ante el segundo número de la revista de “Reflexiones de la RADE”, una publicación anual de nuestra Academia que surgió con la idea de disponer de un foro en el que los Académicos puedan llevar a cabo ese saludable y necesario acto de “reflexionar”. Siguiendo el objetivo con el que se generó esta publicación las aportaciones estarán relacionadas con un tema propuesto por el equipo editorial, que será diferente cada año, pero también con cualquier aspecto de interés general en el que, siempre dentro del marco académico, se quiera hacer alguna reflexión.

Si en el 2025, al haber sido designado por la Asamblea de las Naciones Unidas como “Año Internacional de la Ciencia y la Tecnología Cuántica”, el tema propuesto fue ese, en el presente 2026, al no tener ninguna designación oficial, el equipo editorial ha decidido poner como tema central “EL PASO DEL TIEMPO. UNA MIRADA MULTIDISCIPLINAR ENTRE LAS CIENCIAS Y LAS HUMANIDADES”. Y es que resulta evidente que el “tiempo” no pertenece a una sola disciplina, no es propiedad exclusiva de los relojes de la física o la biología, de las técnicas de la ingeniería, de las cronologías de la historia, de las preguntas de la filosofía, de las representaciones en las artes, o de las metáforas de la literatura. El “paso del tiempo” es una experiencia total, que atraviesa por igual a las ciencias y a las humanidades, y que exige ser pensada desde la convergencia de todos los saberes. Reflexionar sobre “el tiempo” es, por tanto, un ejercicio necesariamente multidisciplinar, una invitación al diálogo entre lenguajes, métodos y sensibilidades distintas, con explicaciones del *cómo* y con preguntas sobre el *para qué* y el *qué significa* por parte de las ciencias y de las humanidades.

En el marco de la misión que tenemos, como Academia, de custodia y proyección del saber, la RADE, mejor que cualquier otra Academia, tiene la posibilidad de establecer ese espacio de reflexión transversal, en el que el dialogo multidisciplinar pueda tener lugar. En un mundo marcado por la hiper-especialización y la inmediatez, en el que todo parece exigir

respuestas instantáneas, resultados rápidos, verdades simplificadas, esta publicación nos permite ensayar esa mirada intelectual, integradora y con múltiples perspectivas, que tanto en el ámbito de las ciencias como de las humanidades resulta tan necesaria en el abordaje de cualquier tema. Y mucho más en el que nos ocupa este 2026: El paso del tiempo.

Precisamente debemos reconocer que toda reflexión auténtica es, en el fondo, un diálogo entre lo que fue, lo que es y lo que aún no sabemos que será. Y siempre que nos sumergimos en ese acto mental que es reflexionar utilizamos un “tiempo” en el que analizamos, conectamos evidencias y experiencias, fortalecemos el pensamiento crítico, y generamos ideas que aúnan el rigor y la profundidad con una proyección social. La reflexión nos permite transformar la información y el conocimiento en algo vivo, que favorece el avance del saber y de la sociedad, contribuyendo, a la vez, al crecimiento personal y colectivo.

Traemos aquí, algunas frases fruto del proceso reflexivo sobre el paso del tiempo que han emitido personas de reconocido prestigio en diferentes disciplinas y momentos históricos:

- *«Nadie se baña dos veces en el mismo río.» (Heráclito)*
- *«No es que tengamos poco tiempo, sino que perdemos mucho.» (Séneca)*
- *«¿Qué es el tiempo? Si nadie me lo pregunta, lo sé; si quiero explicarlo, no lo sé.» (San Agustín)*
- *«Todo hombre puede ser, si se lo propone, escultor de su propio cerebro.» (Santiago Ramón y Cajal)*
- *«Todo pasa y todo queda, pero lo nuestro es pasar.» (Antonio Machado)*
- *«La distinción entre pasado, presente y futuro es solo una ilusión persistente.» (Albert Einstein)*
- *«El tiempo no pasa, somos nosotros quienes pasamos.» (José Saramago)*
- *«La historia del derecho es el testigo silencioso del tiempo.» (Francisco Tomás y Valiente)*
- *«Recordamos el pasado, pero no el futuro; esa es la diferencia entre ambos.» (Stephen Hawking)*

Puede que algunas de las frases que merezcan ser recordadas en el futuro sobre este tema del paso del tiempo, o sobre cualquier otro, sean generadas, en algún momento, en el marco de nuestra Academia. Asumiremos, de este modo, una de las misiones de la RADE: proporcionar e irradiar los conocimientos que nos hagan referentes en las diversas disciplinas que acoge.

Si el número 1 de Reflexiones resultó un éxito de aportaciones, esperamos que este segundo número las supere. Os animamos a colaborar, y a disfrutar, con esta actividad de la RADE.